

## **IMPROVVISAZIONE TEATRALE**

### **CORSO 1° LIVELLO**

Corso propedeutico all'apprendimento delle tecniche base dell'improvvisazione intesa come tecnica di comunicazione applicabile sia sul palcoscenico ma soprattutto nella vita di tutti i giorni.

Con questo corso si impara a fare, a sbagliare e ad apprendere in maniera concreta e divertente con l'obiettivo primario di giocare al Teatro ma soprattutto di migliorare le proprie doti comunicative ed espressive, imparando senza giudizio, ma soprattutto senza essere giudicati.

È rivolto a tutte le persone che hanno voglia di mettersi in gioco, restando se stessi, e non richiede esperienza. Anzi meno sai, meglio fai e più ti diverti.

L'improvvisazione è un lavoro "a togliere" (convinzioni, giudizi, concetti, schemi mentali e stereotipi) lasciando agire il cervello in libertà. Aiuta a sviluppare il nostro potenziale creativo, l'ascolto di se stessi e degli altri, la capacità comunicativa, la flessibilità e l'interazione con chi ci è a fianco, l'espressività e la consapevolezza oltre che allenare la reattività, le associazioni logiche e la nostra fantasia.

Il corso prevede inizialmente una serie di giochi e attività orientati a fare conoscere le basi dell'Improvvisazione Teatrale con particolare enfasi sulla pratica dell'ascolto, sullo sviluppo delle possibilità espressive individuali e sulla sospensione del giudizio sugli altri e su di sé, sul migliorare la presenza scenica e naturalmente sul divertimento! Continueremo nella seconda parte a prendere dimestichezza con le basi dell'improvvisazione Teatrale giocando con i personaggi e le situazioni per creare piccole scene attraverso lo studio di tecniche, schemi e strutture.

Il lavoro sulla spontaneità, la reattività (azione/reazione), l'interazione e sulle emozioni saranno l'obiettivo principale del corso!

Docente: Erica Brunello e Sergio Sansone

Giorno: martedì

Prima lezione martedì 28 gennaio

Durata da gennaio a aprile/maggio 2025

Orario: 20,30-23,00